

HORAIRE 2011-2012

SHOTOKAN KARATÉ-DO DE LA CAPITALE / KARATÉ SHOTOKAN CRSA

karatecrsa.com 418-652-0777

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
13h00-15h30	13h00-15h30		13h00-15h30		8h30-9h30
SSF ÉTUDES & SPORT SEC 1-2	SSF ÉTUDES & SPORT SEC 3-4-5		SSF ÉTUDES & SPORT SEC 3-4-5		ENFANTS 8-11ANS JAUNE ET +
					9h30h-10h30
					ENFANTS DEB 2-3 DÉCOUVERTE INITIATION
					10h30-12h30
					ÉQUIE DE COMPÉTITION
	17h00-18h15 ADOLESCENTS INTER-AVANCÉS		17h00-18h15 ADOLESCENTS INTER-AVANCÉS		
RÉSERVÉ POUR FORMATIONS	18H15-19H30 ENTRAÎNEMENT LIBRE	RÉSERVÉ POUR FORMATIONS	18h30-19h35 ENFANTS JAUNE ET +	RÉSERVÉ POUR FORMATIONS	
	19h30-21h00 ADULTES AVANCÉS VERTE +		19h30-21h00 ADULTES AVANCÉS VERTE +		