

HORAIRE 2010-2011

SHOTOKAN KARATÉ-DO DE LA CAPITALE / KARATÉ SHOTOKAN CRSA

karatecrsa.com 418-652-0777

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
13h00-15h30	13h00-15h30		13h00-15h30		8h30-9h30
SSF ÉTUDES & SPORT SEC 1-2-3	SSF ÉTUDES & SPORT SEC 4-5		SSF ÉTUDES & SPORT SEC 4-5		ENFANTS INTER.-AVANCÉS
					9h45h-10h45
					ENFANTS DEB. 2-3 DÉCOUVERTE INITIATION
					10h45-11h45
					ENFANTS DEB. 1 PRÉSENTATION
	17h00-18h15 ADOLESCENTS INTER.-AVANCÉS		17h00-18h15 ADOLESCENTS INTER.-AVANCÉS		
	18h30-19h30 ADO.-ADULTES DÉBUTANTS	19h00-20h00 ENTR. PERS. SUP.	18h30-19h30 ENFANTS INTER.-AVANCÉS	RÉSERVÉ POUR L'ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX	13h00 COMPÉTITEURS
	19h30-21h00 ADULTES INTER.-AVANCÉS		19h30-21h00 ADULTES INTER.-AVANCÉS		15h00 ENTR. PERS. SUP.